

令和2年



恵比寿新聞

7月号

〒929-0331 河北郡津幡町字中橋口10-1 TEL076(255)3251

愛 昂

検索

七月



日	月	火	水	木	金	土
1 りんご 生姜 風呂	都合により予定を 変更する場合があります ご了承ください!!		1 AM: 90分体操 PM: 平行棒体操	2	3 ★	4 ★
5 セブ島 風呂	AM: フェージ体操 PM: 体力測定	7 カット CUT	8 ★	9	10	11
12 森林 風呂	AM: 棒体操 PM: ボール体操	14	15 誕生日 ランチ会	16 ← スイカ割り →	17	18
19 りんご 生姜 風呂	AM: フェージ体操 PM: 平行棒体操	21 ★	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26 セブ島 風呂	AM: 指体操 PM: 転倒予防体操	28	29	30 ★	31	★

《今月の空き状況》

◎…十分に空きあり ○…空きあり △…要相談

月	火	水	木	金	土
△	◎	△	◎	△	○



お誕生日
おめでとう
ございます
enjoy

